

Planning Salle des Archers saison 2023-2024

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI		VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Horaires					
7 00 30	Entrainement Libre avec Badge	Entrainement Libre avec Badge	Entrainement Libre avec Badge	Entrainement Libre avec Badge		Entrainement Libre avec Badge	Entrainement Libre avec Badge	Entrainement Libre avec Badge	00 7 30					
8 00 30									00 8 30					
9 00 30							2ème année U11 (poussins) / U13 (benjamins) Nicolas / Linda		00 9 30					
10 00 30							Cours débutants U11 (poussins) Nicolas / Linda		00 10 30					
11 00 30									00 11 30					
12 00 30							Entrainement Libre avec Badge		00 12 30					
13 00 30									00 13 30					
14 00 30									00 14 30					
15 00 30									00 15 30					
16 00 30									00 16 30					
17 00 30		Entrainement Libre Gilles	3ème année U11 (poussins) / U13 (benjamins) Loïc						00 17 30					
18 00 30		Entrainement Libre Marcel	Cours encadrés Jeunes compétitions Manu	Cours encadrés Arcs Nus/Barrebow	Perfectionnement jeunes et adultes Alexandre et Thibaut	Cours encadrés Débutants Jeunes +10 ans Loïc / Manu			00 18 30					
19 00 30	Cours encadrés Débutants Adultes Loïc / Sandy	Cours encadré Adultes 2è/3è année Olivier/Nicolas >3è année selon disponibilité	"Entraînement commun 35" Alexandre et Thibaut	Entraînement mixte pour cohésion	Entrainement Libre	Cours encadrés Jeunes compétitions/loisirs Manu			00 19 30					
20 00 30	Entrainement Libre Thomas / Arnaud								00 20 30					
21 00 30									00 21 30					
22 00 30						Entrainement Libre avec Badge			00 22 30					

Les cours encadrés débutants sont réservés uniquement aux archers 1^{ère} année

Le cours encadré Adultes 2è/3è année : les archers ayant + de 3 ans de tir à l'arc doivent se rapprocher de l'entraîneur