

## Planning Salle des Archers saison 2022-2023

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	Horaires	
7 00 30	Entrainement Libre avec Badge	Entrainement Libre avec Badge	Entrainement Libre avec Badge	Entrainement Libre avec Badge	Entrainement Libre avec Badge	Entrainement Libre avec Badge	Entrainement Libre avec Badge	00 7 30	
8 00 30								Entrainement Libre avec Badge	00 8 30
9 00 30								2ème année Poussins/Benjamins Nicolas / Linda	00 9 30
10 00 30								Cours <b>débutants</b> Poussins Nicolas / Linda	00 10 30
11 00 30									00 11 30
12 00 30									00 12 30
13 00 30									00 13 30
14 00 30									00 14 30
15 00 30									00 15 30
16 00 30									00 16 30
17 00 30		Entrainement Libre Gilles				Entrainement Libre avec Badge	00 17 30		
18 00 30		Entrainement Libre Marcel	Cours encadrés Jeunes compétitions Manu	Cours encadrés Arcs Nus/Barrebow Dominique/Loïc	Cours encadrés <b>Débutants</b> Jeunes +10 ans Manu		00 18 30		
19 00 30	Cours encadrés <b>Débutants</b> Adultes Olivier						00 19 30		
20 00 30		Cours suivis Adultes Confirmés Olivier/Nicolas		Cours suivis Adultes Confirmés Olivier/Nicolas	Cours encadrés Jeunes compétitions/loisirs Manu		00 20 30		
21 00 30	Entrainement Libre Thomas / Arnaud		Entrainement Libre avec Badge				00 21 30		
22 00 30					Entrainement Libre avec Badge		00 22 30		

Légende	Cours encadrés débutants Adultes	Cours encadrés débutants Poussins	Cours encadrés Arc Nus	Cours encadrés jeunes compétitions/loisir	Entrainement libre salle ouverte	Entrainement libre accès avec un badge
	Olivier 06 37 89 35 05	Nicolas 06 21 30 43 91	Dominique 06 65 59 27 58 Loïc 06 21 12 96 72	Manu 06 79 47 82 19	Thomas 06 83 81 92 37 Arnaud 06 98 16 67 37 Gilles 06 81 84 87 27 Marcel 06 29 86 33 86	

Les cours encadrés débutants sont réservés uniquement aux archers 1<sup>ère</sup> année